



達成欲[®]

「達成欲」の資質が顕著な人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

「達成欲」の持ち主は、常に達成することを求めています。内なる闘志を秘めています。それが彼らを押し上げ、より多くのことを達成させます。「達成欲」の才能が強い人は、毎日がゼロからのスタートのように感じます。その日の終わりまでに、彼らは何か意味あることを成し遂げ、満足しなければなりません。この「毎日」とは、平日も週末も休日もすべてを含めたすべての日を意味します。たとえ小さなことでも何か達成することなくその日がすぎると、「達成欲」の才能の持ち主は不満に感じます。挑戦し甲斐のあるプロジェクトを終えると、残りの作業や簡単な業務で見返りを得ることはほとんど求めません。過去の達成が評価されたことに感謝しながらも、彼らのモチベーションは次の目標に向かって努力することに向いています。

能力と優位性

「達成欲」の才能の持ち主は仕事を完了させるのが好きで、達成したことに満足感を感じます。簡単に言えば、「達成欲」の才能が強い人は強い動機を内に秘めており、それが強さ、エネルギー、力の源となって、物事をやり遂げるために努力することができます。その結果、多くの場合、彼が周囲の人のペースや生産性の基準となります。

「達成欲」が上位資質である人：

自分のエネルギーを人生のあらゆる面で何かを達成することに注いでください。

- チャレンジングなゴールを設定することで、あなたの持つ高いモチベーションを利用するようにします。1つのプロジェクトを終えるごとに、より野心的な目標を設定するようにします。
- 「規律性」や「目標志向」の資質の高い人と組むようにしましょう。このような人から、エネルギーをできるだけ効率良く使う方法を学ぶことができます。
- 次の項目や作業に進む前に、数分でも時間を取って成功を喜びましょう。
- 元来他の人よりも長く懸命に働くことができるタイプかもしれませんが、定期的に休憩をとるようにします。
- 可能な限り、自分の優先事項に合った仕事に限定して責任を負うようにします。
- To Doリストの中に仕事以外のことを含めるようにしましょう。

「達成欲」が下位資質である人：

どのように物事を遂行すればよいかを考えるようにします。「達成欲」の資質やその傾向が強くなくても、もちろん意味のある成果を達成することはできます。

- 上位の資質の中で、エネルギーやモチベーションが高まるものを見つけてください。他の人にとって「達成欲」の才能がもたらすのと同じ方法で、「目標志向」、「最上志向」、または「責任感」の才能があなたの取り組みに火をつけるかもしれません。
- スマートフォンなどのモバイルデバイスを持っている場合、毎日達成すべき重要な仕事を追跡できるような、高性能なアプリを見つけましょう。このテクノロジーを使って、目標の完了まで自分を鼓舞するようにします。
- 共同作業の場を探してください。周りの人の意欲は伝染する傾向にあります。生産性の高い人に近づくことで、彼らのエネルギーがあなたに影響を及ぼすでしょう。
- きつい仕事をためらっているわけではないが、自分の主なモチベーションは品質や確約、サービスに向いているということ周りに人に理解してもらい、周囲の期待をうまくコントロールしましょう。