

# ACCELERATED STRENGTHS COACHINGコース

## STRENGTHS COACHING 2.0 : 強みに基づいた自己開発アプローチとコーチングの詳細な研究

人がコーチを求めるのは、旅の道標が必要な場合や、代わりとなる見方または見解を広げることで効率化できる、または現在よりも改善できると信じる場合です。

コーチには実際に成果を出す責任があります。コーチは人が自分自身と目指す方向を理解する手助けをして、目標を達成することや潜在能力を活用する支援をします。コーチはクライアントが道を進むガイドとサポートを行い、目的に到達できるようにします。

40年以上にわたる才能、強み、および成功の研究に基づいたGallupのAccelerated Strengths Coachingコースは、強みに基づいた人材開発の方針を理解し、この方針をコーチングに適用して強化する貴重な機会を提供します。これにより、クライアントが学習、成長、開発、個人的成功および仕事での成功を達成する支援ができます。

### コースから期待できること

この4日半の上級コースによりコーチングを強化できます。ツール、テクニック、貴重な経験を得ることができ、人が自分自身の世界にいかにかフィルターをかけているかを理解する手助けができるようになります。クライアントが状況に対応したり、他の人と働いたり、仕事を成し遂げたり、自分の偏見や弱みを理解することを助けるのに役立つ洗練されたインサイトを得ることができます。

プログラム参加費には、Strengths Coaching Starter KitおよびCoaching Managers and Teams Kitの2つの画期的なコーチングキットが含まれています。これらのキット内のツールとコースでの教育体験により、クライアントが自らの強みを活用して成功を収める支援ができます。このコースには、Gallup Strengths Coachとの個別のコーチングセッションも含まれています。

このプログラムでは、強みに基づいた人材開発の方針のコーチングへの適用方法を学び、次のようにコーチングを改善します。

- コーチとしての役割に最高の才能を適用して、強みを活用してより効果的なコーチになる
- クライアントが自らの才能を理解し、その才能を使用して結果を生み出し、目標を達成する方法を理解する手助けをする
- クライアントが障害、短所、弱みを克服する支援をする
- クライアントに強みを利用して人間関係を変える方法を教える
- 他の人との関係において個人が独自の強みを理解する手助けをする
- マネージャーに、強みに基づいた人材開発を使用して、特定のチームに関連する問題と課題に対応するテクニックを提供する
- チームメンバーに、それぞれ独自の才能を見つけ、開発および使用して、チーム全体の取り組みと生産性を向上することを教える

Gallupは、このコースを15人以上のグループに対してお客様の拠点で提供いたします。お問い合わせは、[coaching@gallup.com](mailto:coaching@gallup.com) までご連絡ください。

### ACCELERATED STRENGTHS COACHING

4日半：午前8:30～午後5:00（月曜～木曜）、  
午前8:30～午後12:30（金曜）\*

#### 1日目

なぜ強みに基づいたコーチングなのか？

コーチングカンパセーション1：信頼関係を築く

信頼を築く

最初のコーチングカンパセーション用のステージ設定

コーチングカンパセーション2：クライアントのストレングスプロフィールの理解を助ける

#### 2日目

コーチングカンパセーション3：クライアントの才能に対する理解を助ける

資質インサイト

強みの領域

コーチングカンパセーション4：クライアントの才能への投資を助ける

パフォーマンスマネジメントと強み

個別開発プラン

資質ダイナミック：一つの資質と他の資質との関連と相互作用

#### 3日目

具体的な成果に向けて才能を活かす

パフォーマンス達成のためのコーチング

状況に応じたコーチング

クライアントにとって有意義な方法で自らの才能を理解する手助けをする（自覚、理解、および感謝）

コーチングのアプローチ：クライアントの自己管理を助ける

#### 4日目

強みとマネージャーの役割

才能

期待

モチベーション

開発

マネージャーの課題：個人の貢献者を引きつける

マネージャーの課題：自分のチームを理解する

チームストレングスグリッドの構築

相互依存するチームの構築

#### 5日目

チームに強みを紹介する

コーチとして影響を与え続ける

\*場所によってコース時間が異なる場合があります。

詳細は、[www.gallupstrengthscenter.com](http://www.gallupstrengthscenter.com) で確認するか、

コース登録確認で各コース開催場所の時間をご確認ください。

世界各地のGallupの拠点で提供しています。各地域のコースの今後の日程、場所、および費用に関しては、[www.gallupstrengthscenter.com](http://www.gallupstrengthscenter.com) で確認するか、[coaching@gallup.com](mailto:coaching@gallup.com) までお問い合わせください。