

# CURSO ACELERADO DE COACHING DE FORTALEZAS

## COACHING DE FORTALEZAS 2.0: UN ESTUDIO EN PROFUNDIDAD DEL ENFOQUE BASADO EN LAS FORTALEZAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y EL COACHING

Las personas buscan un coach cuando necesitan contar con un navegante en su viaje o cuando consideran que una perspectiva alterna o el ampliar su propia visión los hará más eficientes e incluso mejores de lo que son actualmente.

Como coach, usted es responsable de obtener resultados reales. Un coach ayuda a las personas a alcanzar sus metas y su potencial, al hacerlos entender quiénes son y a dónde quieren ir.

Un coach guía y apoya a su cliente en su recorrido y lo alienta para que lo logre.

Basado en más de cuatro décadas de estudio de los talentos, las fortalezas y el éxito, el Curso Acelerado de Coaching de Fortalezas de Gallup es una oportunidad muy valiosa que lo ayudará a entender y aplicar los principios del desarrollo basado en fortalezas para acelerar su coaching y ayudar a sus clientes a aprender, crecer, desarrollarse y obtener éxito personal y profesional.

### LO QUE PUEDE ESPERAR

Con este curso avanzado de cuatro días y medio podrá acelerar su coaching. Adquirirá herramientas, técnicas y experiencias invaluableles con las que podrá ayudar a otros a comprender cómo filtran su mundo. Recibirá reflexiones complejas con las que podrá ayudar a sus clientes a responder a situaciones, trabajar con otros, hacer su trabajo y comprender sus sesgos y debilidades.

El precio del programa incluye dos kits de coaching revolucionarios: el Fortalezas Kit de Coaching para Principiantes y el Kit de Coaching para Gerentes y Equipos. Gracias a las herramientas de estos kits, en conjunto con las experiencias educativas en el curso, podrá ayudar a sus clientes para que aprovechen sus fortalezas y logren el éxito. Este curso también incluye una sesión de coaching individual con un coach de fortalezas de Gallup.

*En el transcurso de este programa, aprenderá a integrar los principios del desarrollo basado en fortalezas en su coaching y a mejorarlo al:*

- aplicar sus mejores talentos en su rol como coach e integrar sus fortalezas para ser un coach más eficaz;
- ayudar a sus clientes a entender sus talentos y cómo utilizarlos para producir resultados y alcanzar sus metas;
- ayudar a sus clientes a superar obstáculos, debilidades y vulnerabilidades;
- educar a sus clientes en cómo utilizar sus fortalezas para transformar sus relaciones;
- ayudar a las personas a comprender sus fortalezas en el contexto de los demás;
- proporcionar a los gerentes técnicas para el uso del desarrollo basado en fortalezas para abordar problemas y desafíos específicos relacionados con el equipo;
- enseñar a los equipos a descubrir, desarrollar y usar sus talentos únicos para una mayor productividad y compromiso grupal.

### COACHING ACELERADO DE FORTALEZAS

**4½ días: desde las 8:30 a. m. a las 5:00 p. m. De lunes a jueves; desde las 8:30 a. m. a las 12:30 p. m. los viernes\***

#### Día Uno

¿Por qué el coaching basado en fortalezas?

Conversación de coaching uno: Establecer la relación

Establecer confianza

Poner el escenario para la primera conversación de coaching

Conversación de coaching dos: Ayudar a su cliente a entender el perfil de fortalezas

#### Día Dos

Conversación de coaching tres: Ayudar a su cliente a adquirir aprecio por sus temas.

Entendimiento de los temas

Dominios de las fortalezas

Conversación de coaching cuatro: Ayudar a su cliente a invertir en los temas

Gestión de desempeño y fortalezas

Plan de desarrollo individual

Dinámica del tema: La interacción de un tema con los de otro

#### Día Tres

Enfocar los temas a resultados específicos

Coaching para logros en el desempeño

Coaching situacional

Ayudar a su cliente a entender sus temas de formas significativas (conciencia, entendimiento y apreciación)

Enfoques del coaching: Ayudar a su cliente a autorregularse

#### Día Cuatro

Fortalezas y el rol del gerente

Talento

Expectativas

Motivación

Desarrollo

Desafío del gerente: Participación del colaborador individual

Desafío del gerente: Entender a mi equipo

Crear un cuadro de fortalezas del equipo

Crear un equipo interdependiente

#### Día Cinco

Introducir las fortalezas a un equipo

Generar un impacto duradero como entrenador

*\*Los horarios del curso pueden variar según la ubicación. Consulte [www.gallupstrengthscenter.com](http://www.gallupstrengthscenter.com) o su confirmación de registro para obtener información sobre los horarios específicos del curso para su ubicación.*

*Gallup impartirá el curso en su ubicación si forma un grupo de 15 o más personas. Contáctese con [coaching@gallup.com](mailto:coaching@gallup.com) si desea hacer alguna pregunta.*

**Los cursos se imparten en las ubicaciones de Gallup alrededor del mundo.  
Visite [www.gallupstrengthscenter.com](http://www.gallupstrengthscenter.com) o contáctese con [coaching@gallup.com](mailto:coaching@gallup.com) para obtener información sobre las próximas fechas, ubicaciones y aranceles de los cursos cercanos a usted.**